

# Fit und Vital durch den Winter !!

Bei uns ist für jeden was dabei !

*Ganzkörpertraining*

**Wirbelsäulenschule**

*Entspannung*

**Wann ?**

**Jeden Freitag um 19:45 Uhr**

**Wo?**

**Schulturnhalle in Illschwang**

**Erstmals am 02.10.2020**



*Schnupperstunde auch für  
Nichtmitglieder kostenlos!*

Auf Euer kommen freuen sich:

Doris Langer  
09666 95040

Heidi Maul  
09663 91989

Evi Kolb  
09663 95176

Für Mitglieder des SVI kostenlos.  
Kursgebühr für Nichtmitglieder 35 €