



# ZUMBA®

**FITNESS**



## Neue Kurse:

(10 Einheiten, a´ eine Stunde, Turnhalle in Illschwang)

### **Kurs 1: Strong by Zumba HIIT Training am Mittwoch**

ab 30.09.2020, 1x wöchentlich

Zeit: 18.30 – 19.30 Uhr

### **Kurs 2: Strong by Zumba HIIT Training am Donnerstag**

ab 01.10.2020, 1x wöchentlich

Zeit: 18.15 – 19.15 Uhr

### **Kurs 3 und 4: Strong by Zumba - Kids am Donnerstag**

ab 01.10.2020, 1x wöchentlich

Kurs 3: Kinder von 4 bis 7 Jahren

Zeit: 15.45 – 16.30 Uhr

Kurs 4: Kinder von 8 bis 11 Jahren

Zeit: 17.00 – 17.45 Uhr

Kosten für Erwachsene: 50 € Nichtmitglieder/15 € Mitglieder, je Kurs

Kosten für Kinder: 40 € Nichtmitglieder/10 € Mitglieder, je Kurs

Zumba Instructor: Sandra Helisz-Shattock