Effektives Ganzkörpertraining bis hin zu Stretch und Relax

Wann und wo: Jeden Freitag 19:30 Uhr, Schulturnhalle Illschwang ab 29.09.2023

Wir freuen uns über eure Teilnahme

Evi Kolb	Heidi Maul	Doris Langer
09663 95176	099663 91989	09666 95040

Kursgebühr 35,-- €, für SVI-Mitglieder kostenfrei