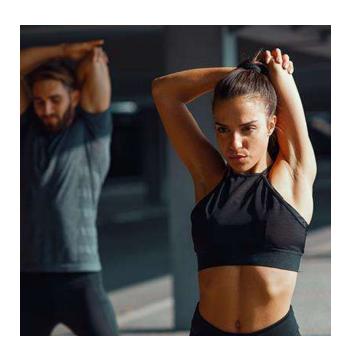


## Effektives Ganzkörpertraining bis hin zu Stretch und Relax



Wann und wo: Jeden Freitag 19:30 Uhr, Schulturnhalle Illschwang ab 29.09.2023

Wir freuen uns über eure Teilnahme

 Evi Kolb
 Heidi Maul
 Doris Langer

 09663 95176
 099663 91989
 09666 95040



Kursgebühr 35,-- €, für SVI-Mitglieder kostenfrei