

Fit durch den Winter

fit bleiben



Ab dem 25. September

Freitag, 19.30 – 20.30 Uhr

Schulturnhalle Illschwang



Das erwartet dich:

Effektives
Ganzkörpertraining zur
Steigerung der
persönlichen Fitness
bis hin zu Stretch &
Relax

Ansprechpartner

Evi Kolb 09663-95176

Heidi Maul 09663-91989

Doris Langner 09666-95040

Informationen

kostenfrei für Mitglieder

35 € für Nichtmitglieder